



Jaunatnes starptautisko
programmu aģentūra



Erasmus+



Erasmus+ programmas Jaunatnes līdzdalības projekts

„Eiropas vērtības jauniešu rokās”

(2025-1-LV02-KA154-YOU 000305542)

Balvu profesionālā un vispārizglītojošā vidusskola

2025. gada 1. septembris - 2026. gada 30. jūnijs



Par projektu

Projekta galvenais mērķis –

veicināt jauniešu aktīvu līdzdalību demokrātiskajos procesos un sabiedrības attīstībā, izglītojot un praktiski iedzīvinot Eiropas pamatvērtības Balvu profesionālās un vispārizglītojošās vidusskolas audzēkņu kopienā, stiprinot pilsonisko apziņu un Eiropas identitāti.

Dalībnieki –

Balvu profesionālās un vispārizglītojošās vidusskolas izglītojamie, izglītības iestādes vadība, skolotāji

Galvenās tēmas –

- Eiropas vērtības,
- pilsoniskā līdzdalība,
- labdarības un brīvprātīgais darbs

Projekts ir vērsts uz jauniešu pilsoniskās līdzdalības, starpkultūru izpratnes veicināšanu, demokrātisko vērtību, iekļaušanās un aktīvu Eiropas pilsonības un solidaritātes aktualizēšanu.



Projekta aktivitātes

Izglītojošs seminārs “Eiropas pamatvērtību saglabāšana un aktualizēšana”

Semināru vadīja medijpratības speciāliste, "Eiropas kustība Latvijā" ģenerālsekretāre Liene Valdmane.

Semināra laikā jaunieši apguva:

- Eiropas Savienības pamatvērtības – cilvēka cieņu, brīvību, demokrātiju, vienlīdzību, tiesiskumu un cilvēktiesību ievērošanu.
- Pilsoniskās līdzdalības nozīmi un veidus, kā aktīvi iesaistīties sabiedrības procesos.
- Kritiskās domāšanas nozīmi, izvērtējot informāciju un atpazīstot dezinformāciju.
- Dažādības, iekļaušanas un savstarpējās cieņas principus.
- Eiropas vērtību nozīmi mūsdienu sabiedrībā un to praktisku piemērošanu ikdienā.

Semināra laikā jaunieši attīstīja šādas prasmes:

- Kritiskās domāšanas un argumentēšanas prasmes.
- Diskusiju un publiskās uzstāšanās prasmes.
- Komandas darba un sadarbības prasmes.
- Komunikācijas un aktīvās klausīšanās prasmes.
- Spēju analizēt sabiedrībā aktuālus jautājumus un piedāvāt risinājumus.
- Starpkultūru izpratni, toleranci un cieņpilnu attieksmi pret atšķirīgiem viedokļiem.
- Atbildības sajūtu un izpratni par aktīva Eiropas pilsoņa lomu.



Rezultātā jaunieši paplašināja savu izpratni par Eiropas pamatvērtību nozīmi, stiprināja pilsonisko apziņu un ieguva praktiskas iemaņas, kas palīdz veidot demokrātisku, iekļaujošu un atbildīgu sabiedrību.

Semināra laikā medijpratības speciālistes, "Eiropas kustība Latvijā" ģenerālsekretāres Lienes Valdmanes vadībā jaunieši caur praktiskām aktivitātēm, diskusijām un grupu darbiem iepazīna Eiropas Savienības būtību, pamatprincipus un pamatvērtības.



Izmantojot digitālo spēli Kahoot, tika gūta atgriezeniskā saite par dzirdēto un pašiem iepriekš zināmo. Liene Valdmane uzsvēra, ka Eiropas Savienības pamatvērtības — cilvēka cieņa, brīvība, demokrātija, vienlīdzība, tiesiskums un cilvēktiesību ievērošana — veido pamatu mūsdienu Eiropas sabiedrībai.

Pasākuma otrajā daļā tika organizētas jauniešu saliedēšanās aktivitātes.

Video veidošana

Viena no radošākajām aktivitātēm — video veidošana, kuros izglītojamie atspoguļoja, kā Eiropas vērtības tiek īstenotas mūsu izglītības iestādē. Īpaši aktīvi iesaistījās izglītojamo pašpārvaldes pārstāvji, ar lielu aizrautību veidojot stāstus par savstarpējo cieņu, sadarbību, iekļaujošu vidi, parādot, ka šīs vērtības ir neatņemama ikdienas sastāvdaļa.

Izveidoti 5 video, kuros atspoguļojas kādas vai kādu Eiropas pamatvērtību aktualizēšana, iedzīvināšana izglītības iestādes, kopienas dzīvē.

<https://www.facebook.com/bamatniekuvs/posts/pfbid026sDsVu1jMMCxAC1Ndpyxxq73AScJE5ep4K7KfRuwMucFykF8P2c3CsjsAj4WpNhPl>

Klases stundas izglītojamajiem par Eiropas vērtībām

Klašu/kursu audzinātāji organizēja klases stundas izglītojamajiem par Eiropas vērtībām.



Klases stundas tika organizētas, izmantojot daudzveidīgas metodes, kurās izglītojamie tika iesaistīti aktīvā darbībā. Izglītojamie piedalījās prāta vētrās un diskusijās par Eiropas vērtībām, analizēja dzīves situācijas. Tika organizētas lomu spēles, kurās skolēni meklēja risinājumus konfliktu situācijām, ievērojot cieņas un vienlīdzības principus. Izglītojamie strādāja grupās, prezentēja savus secinājumus.

Katrs izglītojamais rakstīja savu pieredzes stāstu, atspoguļojot, kā Eiropas vērtības tiek iedzīvinātas mūsu izglītības iestādē, minot piemērus, kuros izpaužas cieņa, sadarbība, tolerance, savstarpējā palīdzība un atbildība.

Noslēgumā izglītojamie dalījās iespaidos par nodarbībām, pārrunāja iegūtās atziņas un izvērtēja savu pieredzi. Atgriezeniskā saite apliecināja, ka izglītojamie ir paplašinājuši izpratni par Eiropas vērtībām, labāk apzinās to nozīmi izglītības iestādes ikdienā un spēj saskatīt savu lomu cieņpilnas, demokrātiskas un iekļaujošas vides veidošanā.

leguvumi jauniešiem no aktivitātēm:

- pilnveidota izglītojamo izpratne par Eiropas vērtībām un to praktisko nozīmi;
- attīstītas kritiskās domāšanas, argumentēšanas un pašrefleksijas prasmes;
- stiprināta savstarpējā cieņa, sadarbība un piederības sajūta izglītības iestādei;
- veicināta aktīva pilsoniskā līdzdalība un atbildība par izglītības iestādes vidi;
- uzlabotas izglītojamo komunikācijas un rakstītprasmes, analizējot un aprakstot savu pieredzi.

Sasniegtie rezultāti:

- Tika izveidots Pieredzes stāstu buklets “Eiropas vērtību iedzīvināšana manā skolā”
- Labāko pieredzes stāstu autori prezentēja savus pieredzes stāstus kopīgā pasākumā “Eiropas vērtību iedzīvināšana manā skolā”.



Projekta īstenošanas laikā sociālo zinību mācību stundās izglītojamie aktualizēja zināšanas par Eiropas Savienību, gatavojoties Eiropas eksāmenam.

http://bpvv.lv/download/Pieredzes_stasti_visi_apkopojums_pedejais.pdf

Tikšanās ar vietējiem politiķiem

Tikšanās mērķis: noskaidrot, kā jaunieši vēl veiksmīgāk var iesaistīties kopienas dzīvē, lai tiktu stiprinātas Eiropas pamatvērtības.



Balvu profesionālās un vispārizglītojošās vidusskolas izglītojamo pašpārvaldes aktīvāko pārstāvju un direktores vietnieces audzināšanas jomā, projekta koordinatore Benitas Urtānes tikšanās ar Balvu novada Domes priekšsēdētāju Jāni Trupovnieku un priekšsēdētāja vietnieci tautsaimniecības, uzņēmējdarbības un teritorijas attīstības jautājumos Intu Kaļvu.

Diskusijas notika par sekojošiem jautājumiem:

- par pašvaldībā aktuāliem jautājumiem,
- par izglītības iestādes izaugsmi, profesionālās izglītības programmu piedāvājumu;
- jauniešu profesionālās darbības īstenošanu Balvu novadā;
- jauniešu līdzdalības iespējām,
- sabiedriskajām aktivitātēm, vides ilgtspēju, infrastruktūras attīstību un citiem kopienai nozīmīgiem tematiem.

Diskusiju laikā jaunieši uzdeva jautājumus, pauda savu viedokli un dalījās ar idejām par to, kā uzlabot dzīves kvalitāti savā izglītības iestādē un novadā.

Jaunieši uzzināja :

- par iespēju darboties Balvu novada Jauniešu domē, kura pārstāv jauniešu intereses, meklē risinājumus vietējiem izaicinājumiem un veido vidi, kurā jaunieši var līdzdarboties, droši izteikties un augt;
- kā jaunieši, var iesaistīties lēmumu pieņemšanā, izsakot priekšlikumus, piedaloties sabiedriskajās apspriedēs un darbojoties jauniešu iniciatīvās;
- līdzdalības budžets ir iespēja iedzīvotājiem, tajā skaitā jauniešiem pašiem iesniegt idejas un projektus, kas uzlabo dzīves vidi un risina vietējai kopienai svarīgus jautājumus;
- kā ar līdzdalības budžeta palīdzību iespējams īstenot iniciatīvas publiskās infrastruktūras uzlabošanai, jauniešu vajadzībām piemērotu vietu veidošanai, vides sakārtošanai, sporta un kultūras aktivitāšu attīstībai.



Balvu profesionālās un vispārizglītojošās vidusskolas izglītojamo pašpārvaldes aktīvāko pārstāvju tikšanās ar Balvu novada Domes priekšsēdētāju Jāni Trupovnieku (foto – no labās) un priekšsēdētāja vietnieci tautsaimniecības, uzņēmējdarbības un teritorijas attīstības jautājumos Intu Kalvu veicināja jauniešu izpratni par demokrātijas principiem, pilsonisko līdzdalību un atbildību, kā arī motivēja aktīvāk iesaistīties savas kopienas attīstībā.

Labdarības un brīvprātīgais darbs

Īstenotās aktivitātes:

- muzikālie priekšnesumi Balvu evaņģēliski luteriskajā baznīcā, Balvu novada muzejā
- dāvanas Balvu pansionāta iedzīvotājiem Ziemassvētkos;



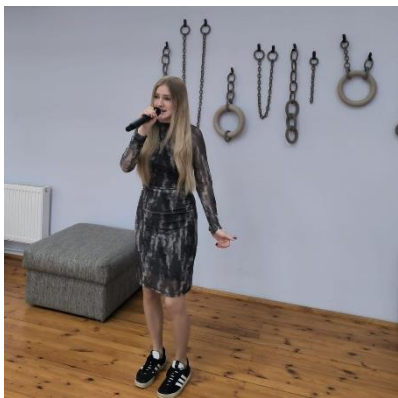
- Balvu pilsētas svētku "Balviem - 98" ietvaros profesionālās izglītības programmas "Skaistumkopšanas pakalpojumi" un arodizglītības programmas "Frizieru pakalpojumi" kursa audzēknes kopā ar skolotāju S.

Kašu veidoja frizūras un uzklāja grīmu Balvu novada pašvaldības darbiniecēm;



- profesionālās izglītības programmas "Skaistumkopšanas pakalpojumi" un arodizglītības programmas "Frizieru pakalpojumi" kursa audzēknes kopā ar skolotāju E. Gaili Vīksnas tautas namā māmiņām veltītā pasākumā "Manējā vēl skaistāka!" veidoja frizūras un uzklāja grīmu māmiņām;
- savākta mājdzīvnieku barība, kašu smiltis, segas, pledi, kā arī mājiņas un citas noderīgas lietas, kas palīdzēs uzlabot dzīvnieku patversmes iemītnieku ikdienu;
- savākta makulatūra;
- izaudzēti samteņu stādi;
- iesaistīšanās vides sakopšanā





Ieguvumi sabiedrībai:

- Muzikālie priekšnesumi ļāva jauniešiem dalīties ar saviem talantiem, veidot saikni ar vietējo kopienu un iepriecināt pasākumu apmeklētājus.
- Sarūpētās dāvanas un saldumi iepriecināja Balvu pansionāta iedzīvotājus Ziemassvētkos un radīja svētku sajūtu.
- Audzēknes pierādīja, ka skaistumkopšana ir sirds darbs, kas apvieno profesionalitāti un radošumu. Katras māmiņas smaids spoguļī apliecināja, cik skaistas un īpašas viņas ir.
- Sniegtā palīdzība dzīvnieku patversmei uzlaboja dzīvnieku dzīves apstākļus un veicināja atbildīgu attieksmi pret dzīvniekiem.
- Makulatūras vākšanas akcija sekmēja vides apziņas veidošanu un mudināja jauniešus praktiski iesaistīties dabas resursu saudzēšanā.
- Izaudzētie samteņu stādi tika izmantoti dāvanām Pateicības dienā un apkārtējās vides labiekārtošanai.



Balvu profesionālās un vispārizglītojošās vidusskolas audzēknes kopā ar skolotāju I. Šāveli apmeklēja dzīvnieku patversmi "Astes un Ūsas", lai nogādātu labdarības un brīvprātīgā darba laikā sarūpētos ziedojumus.



Īstenotās aktivitātes sniedza ieguvumu gan sabiedrībai, gan pašiem jauniešiem – tika veicināta palīdzības sniegšana līdzcilvēkiem un dzīvniekiem, rūpes par vidi, sadarbība un atbildības sajūta. Jaunieši attīstīja sociālās prasmes, iniciatīvu un izpratni par brīvprātīgā darba nozīmi.

Noslēguma pasākums "Tu un es Eiropai"

Pasākumā piedalījās Balvu profesionālās un vispārizglītojošās vidusskolas izglītojamie, skolotāji, Balvu novada Domes deputāti, Liene Valdmane un viesi.

Pasākumu ieskandināja latviešu populārā dziedātāja Emilija. Īpaši nozīmīgs bija Emilijas pieredzes stāsts par Eiropas vērtībām un personīgo izaugsmi.



leguvumi jauniešiem:

- Dalīšanās reālā pieredzē palīdzēja jauniešiem labāk izprast, cik nozīmīgas ir Eiropas, skolas un katra cilvēka personīgās vērtības.
- Muzikālie priekšnesumi Emilijas izpildījumā papildināja pasākuma saturu, radot pozitīvu un vienojošu atmosfēru, kas stiprināja kopienas saliedētību un uzsvēra kultūras nozīmi Eiropas identitātes un savstarpējās sapratnes veidošanā.



Klātesošos uzrunāja Balvu profesionālās un vispārizglītojošās vidusskolas direktore Biruta Vizule.

Prezentācija par paveikto projekta ietvaros

Izglītojamo pašpārvaldes prezidentes vietniece Sandija Kalniņa iepazīstināja klātesošos ar projekta laikā īstenotajām aktivitātēm, sasniegtajiem rezultātiem un gūtajām atziņām.

Projekta laikā īstenotas sekojošas aktivitātes:

- ✓ izglītojošs seminārs "Eiropas pamatvērtību saglabāšana un aktualizēšana";
- ✓ noorganizētas klases stundas izglītojamajiem par Eiropas vērtībām;
- ✓ izveidoti video materiāli par Eiropas vērtību īstenošanu izglītības iestādē;
- ✓ izglītojamie rakstīja pieredzes stāstus par Eiropas vērtību īstenošanu izglītības iestādē;
- ✓ izveidots elektronisks Pieredzes stāstu buklets,
- ✓ notika tikšanās ar Balvu novada Domes vadību.



Sarunas ar vietējiem politiķiem



Medijpratības speciāliste, "Eiropas kustība Latvijā" ģenerālsekretāre Liene Valdmāne vadīja diskusiju ar Balvu novada deputātiem Sandru Kindzuli un Andri Bačuku, kuras laikā tika pārrunāts, kā demokrātija izpaužas Balvos, kā jaunieši var iesaistīties vietējā kopienā un citi būtiski jautājumi.

Ieguvumi un atziņas:

- Jaunieši padziļināja zināšanas par iespējām iesaistīties demokrātiskos procesos Balvu novadā un pilsētā.
- Noskaidroja, kas ir līdzdalības budžets un kādiem mērķiem izmantojams.

Projektā iesaistīto aktīvāko dalībnieku apbalvošana

Izglītojamie saņēma balvas par:

- Aktīvu dalību projekta īstenošanā;
- Labāko pieredzes stāstu;
- Labāko video;
- Aktīvu dalību labdarības un brīvprātīgajā darbā



Eiropas eksāmens un izglītojošā spēle

Projektā iesaistītie aktīvākie izglītojamie piedalījās pasākuma otrajā daļā, kārtojot Eiropas eksāmenu un piedaloties izglītojošajā spēlē par Eiropas Savienību un tās vērtībām.

Dalībnieki interaktīvā un saistošā veidā pārbaudīja un papildināja zināšanas par Eiropas Savienības darbību, tās institūcijām, iespējām jauniešiem un kopīgajām Eiropas vērtībām. Spēles formāts veicināja sadarbību, kritisko domāšanu un mācīšanos neformālās izglītības vidē.

Projekta rezultāti

Projekta mērķis tika sasniegts:

- Jaunieši guva zināšanas par Eiropas pamatvērtībām, kā arī praktiski iepazīna, kā šīs vērtības var iedzīvināt ikdienas dzīvē izglītības iestādē un kopienā.
- Būtiski palielinājās jauniešu izpratne par Eiropas Savienības pamatvērtībām (cilvēka cieņa, brīvība, demokrātija, vienlīdzība, tiesiskums, cilvēktiesības).
- Iegūtās zināšanas palīdzēja jauniešiem labāk izprast savu lomu demokrātiskos procesos un apzināties, ka viņiem ir iespēja ietekmēt savas pašvaldības attīstību ne tikai nākotnē, bet jau šobrīd.
- Veicināta un stiprināta jauniešu līdzdalība, īstenojot daudzveidīgas aktivitātes, kas balstītas uz demokrātijas un pilsoniskās iesaistes principiem.
- Tika stiprināta sadarbība starp jauniešiem, vietējo pašvaldību, radot pamatu turpmākām kopīgām iniciatīvām un Erasmus+ projektu attīstībai.
- Jaunieši attīstīja plānošanas, organizēšanas, līderības, komunikācijas, sadarbības un kritiskās domāšanas prasmes, kā arī guva motivāciju turpināt aktīvi iesaistīties savas kopienas un Eiropas demokrātiskajos procesos.
- Sagatavoti izglītojoši materiāli (video, pieredzes stāsti), kas palīdz izprast un iedzīvināt Eiropas vērtības jauniešu vidū.
- Jaunieši iesaistījās labdarības iniciatīvās un brīvprātīgajā darbā, tādējādi apliecinot izpratni par solidaritātes un līdzatbildības nozīmi sabiedrībā.

Projekta ietvaros īstenotās aktivitātes

- sekmēja projekta mērķu sasniegšanu, palielināja jauniešu izpratni par Eiropas Savienības vērtībām, veicināja aktīvu pilsonisko līdzdalību.
- nodrošināja projekta rezultātu izplatīšanu vietējā sabiedrībā un ilgtspēju, jo tajā iegūtās zināšanas turpinās veicināt jauniešu pilsonisko aktivitāti arī pēc projekta noslēguma.

Projekts apliecināja, ka Eiropas vērtības sākas ar mums pašiem – ar cieņu, līdzdalību, sadarbību un vēlmi veidot labāku sabiedrību.

Dalībnieku atsauksmes

"Projekts man deva drosmi izteikt savu viedokli."

"Tikšanās ar politiķiem palīdzēja labāk saprast, kā demokrātija izpaužas Balvu novadā."

"Līdzdalības budžets – praktisks instruments jauniešu pilsoniskās aktivitātes, iniciatīvas un atbildības veicināšanai."

Pateicība un kontakti

Paldies izglītības iestādes vadībai, skolotājiem, dalībniekiem un atbalstītājiem!



Balvu profesionālā un vispārizglītojošā vidusskola

Vidzemes iela 26, Balvi, Balvu pilsēta, LV-4501, Latvija

e-pasts: bpvv@balvi.lv

www.bpvv.lv

“Līdzfinansē Eiropas Savienība. Šī publikācija atspoguļo vienīgi autora uzskatus un viedokli, un ne obligāti Eiropas Savienības, Eiropas Komisijas vai valsts aģentūras (Jaunatnes starptautisko programmu aģentūras) viedokli, kuras nav atbildīgas par tajā ietvertās informācijas jebkādu izmantošanu.”



Jaunatnes starptautisko
programmu aģentūra



Erasmus+

